

Été 2011 CAMPS ACADÉMIE SHERBATOV inc.

Présenté par



Anna Sherbatov



«Le power skating par un équilibre, une position et une technique parfaite...»
Anna Sherbatov

Programme avancé de **power skating** pour joueurs et joueuses Élites
double lettres seulement.

- Camps de jour
- Atome BB-CC / Nés en 2000-01'
 - PeeWee AA-BB-CC / Nés en 1998-99'
 - Bantam AA-BB-CC / Nés en 1996-97'
 - ** - Midget AAA-AA-Espoir / Nés en 1993-94-95'

1. Deux sessions sur glace par jour (80 min. le matin et 50 min. l'après-midi)
2. Entraînement dirigé par Anna Sherbatov, présente sur la glace 100% du temps
3. Deux entraîneurs additionnels sur la glace, présents sur la glace 100% du temps
4. Session quotidienne de *stick handling* hors-glace avec éducatifs dirigée par un entraîneur spécialisé
5. Session quotidienne de conditionnement physique dirigée par un entraîneur spécialisé
6. Éducatifs d'échauffement, de *cooldown*, d'étirements d'avant et d'après match dirigés par un entraîneur spécialisé
7. Un match amical de 30 min. le vendredi après-midi avec des joueurs de la LAH et LHJMQ
8. Un t-shirt et un short d'entraînement souvenir
9. Un ratio entraîneur/joueurs de 1 pour 6 maximum.

Limite de participants par groupe :

- Atome : 18
- Bantam : 14
- PeeWee : 16
- Midget** : 12

**Note: Le groupe Midget s'entraîne seulement une fois par jour sur la glace pour une session de 2 heures en fin d'après-midi.

**Seulement
595\$***

(taxes incluses) *Reçu d'impôts disponible



Éli Sherbatov
entraîneur adjoint

«Le coup de patin est la seule habileté technique qu'un joueur
peut améliorer jusqu'à l'âge de 27-28 ans.»

Anna Sherbatov

Camps de jour Atome - PeeWee - Bantam

Horaire été 2011

- **Laurentides – Boisbriand:** 27 juin au 1^{er} juillet
(Dîner fourni par le participant)
Centre d'excellence sur Glace de Boisbriand
- **Lanaudière - Lachenaie:** 4 au 8 juillet
(Dîner fourni par le participant)
Aréna de Lachenaie
- **Etrie - Sherbrooke:** 11 au 15 juillet
(Dîner fourni par le participant)
Complexe sportif Thibault GM
- **Rive-Nord de Montréal - Laval:** 18 au 22 juillet
(Dîner fourni par le participant)
Complexe sportif Guimond
- **West Island - Pierrefonds:** 25 au 29 juillet
(Coûts du dîner en sus, repas santé disponible sur place)
Sportplexe 4 Glaces Pierrefonds
- **Rive-Sud de MTL – Brossard:** 1^{er} au 5 août
(Coûts du dîner en sus, repas santé disponible sur place)
Complexe sportif BELL

Réservation et inscription sur une base de 1^{er} arrivé, 1^{er} servi.

Pour réserver une place et obtenir un formulaire d'inscription, vous devez téléphoner au 514 893-2972 et laisser votre nom, numéro de téléphone, année de naissance et la catégorie et classe jouées durant la saison 2010-11.

Notre préposée aux inscriptions retournera votre appel dans les 48 heures pour confirmer votre place et vous faire parvenir par courriel le formulaire d'inscription ainsi que toutes les informations nécessaires.

Informations additionnelles au : www.hockeyexperts.ca

«Le coup de patin est une mémoire musculaire qui peut être corrigée et améliorée à 100%.»

Anna Sherbatov



Présenté par



hockeyexperts.ca

• BAIE-COMEAU • BROSSARD • CHÂTEAUGUAY • CHICOUTIMI • DOLLARD-DES-ORMEAUX
• LAVAL • SEPT-ÎLES • SHERBROOKE • ST-ROMUALD/LÉVIS • STE-FOY • TERREBONNE
• TROIS-RIVIÈRES • VAL D'OR • VILLE MONT-ROYAL
BIENTÔT À VILLE LASALLE ET VICTORIAVILLE